

## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

### PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

A lo largo del año se realizan varias actividades para que la sociedad se sensibilice sobre la enfermedad.

- Charlas, jornadas y talleres sobre la enfermedad y la asociación.
  - Caritas Miranda: formación para el cuidado de personas con Demencias de forma presencial. Talleres formativos: (09/02/2022, 23/03/2022, 25/05/2022), 03/11/2022, 28/11/2022)
- Actos organizados a beneficio
  - Lotería de Navidad
  - Escuela de Baile, Lourdes Herrero. "Pedro y El Lobo". 15 y 16 de junio de 2022

### PROGRAMA PARA LAS PERSONAS QUE ACUDEN A LOS SERVICIOS

- **CENTRO TERAPEÚTICO DE DÍA**  
Centro de Estancias Diurnas para personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. Horario: De 10:00 a 20:00 (10 horas /diarias)  
UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS (De lunes a viernes)  
*Personas atendidas: 100, bajas: 43*  
SERVICIO DE FIN DE SEMANA Y FESTIVOS  
*Personas atendidas: 28, bajas: 12*  
Actividades: Terapia de estimulación cognitiva, Ejercicio Físico y Psicomotricidad, Terapia Sala Multisensorial Snoezelen, Terapia Multimedia, Orientación a la realidad, Reminiscencia, Adaptación del entorno, Terapia Ocupacional, Control de trastornos psicológicos y del comportamiento, etc.
- **UNIDAD DE NOCHE**  
Unidad de Estancias Nocturnas. Servicio temporal. Horario: De 20:00 a 10:00. (14 horas/diarias).  
*Personas atendidas: 16, Estancia temporal: Entre 1 y 23 días.*
- **SERVICIO DE TRANSPORTE**  
Se realiza el traslado de las personas con problemas de movilidad. El transporte se realiza de casa al centro por la mañana y del centro a casa por las tardes. Este año para atender a la alta demanda en el transporte se ha realizado el renting de otra furgoneta.  
*Personas atendidas: 57, bajas: 27*
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL: ESTIMULACIÓN COGNITIVA.**  
Servicio destinado a personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias en estadios iniciales. Horario de mañana: De 10:30 a 13:30 horas (3 horas/diarias). Horario de tarde: De 16:00 a 19:00 horas (3 horas/diarias). *Personas atendidas: 72, bajas: 29*  
Actividades: Terapia de estimulación cognitiva, Ejercicio Físico y Psicomotricidad, Terapia Multimedia, Orientación a la realidad, Reminiscencia, Adaptación del entorno, Terapia Ocupacional, Control de trastornos psicológicos y del comportamiento, etc.
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL ESPECÍFICO EN DAÑO CEREBRAL.**  
Servicios dirigidos a personas afectadas por lesiones cerebrales.

El horario que realizan los usuarios en este servicio varía de 1 hora a la semana a 30 horas semanales. Esta variación depende de la valoración neuropsicológica y física que el equipo técnico realiza previo al ingreso. Terapias individualizadas.

*Personas atendidas: 41, bajas: 15*

#### **SERVICIOS COMPLEMENTARIOS:**

- **NEURON-UP y GRADIOR**  
Rehabilitación cognitiva profesional a través del ordenador. Plataforma de entrenamiento cerebral, que permite realizar una intervención intensiva y personalizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación cognitiva de cada usuario.
- **SERVICIO DE COMIDA.**  
Servicio destinado a los usuarios de los Servicios de Promoción de Autonomía
- **TERAPIA EN PISCINA PARA DAÑO CEREBRAL**
- **BAÑOS GERIÁTRICOS**
- **SERVICIO DE PODOLOGÍA**
- **SERVICIO DE PELUQUERÍA**

#### **NUEVO PROGRAMA AÑO 2022:**

- **INTEGRACIÓN DE LA ELECTROTERAPIA EN EL ÁMBITO DE NEUROREHABILITACIÓN.**

La utilización de diversos métodos de neurorehabilitación apoyados en la tecnología electromédica se ha convertido en un área muy promisoriosa y ha ganado gran expansión y desarrollo.

Se implementa con la **estimulación eléctrica funcional** y **estimulación eléctrica transcraneal**.

#### **PROGRAMA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA**

El Demencia Care Mapping (DCM) es un conjunto de herramientas de observación que se utiliza desde 1991 en entornos de atención a la Demencia del Reino Unido, es a la vez un instrumento para promover la práctica de la atención centrada en la persona.

El Objetivo que se persigue es valorar el estado de bienestar de las personas que cada día acuden a nuestros servicios y mejorar su calidad de vida.

Valoraciones en bienestar: 66

#### **PROGRAMA PARA LAS PERSONAS QUE APORTAN LOS CUIDADOS (familiares/cuidadores)**

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL.**

Frecuentemente el equipo de psicólogos realiza atención familiar individualizada. Se programan 2 reuniones anuales y este número se amplía bien por demanda del cuidador o tras observar necesidad en los contactos diarios con el familiar.

También se aporta apoyo psicológico individualizado a la persona que acude a los servicios.

✓Apoyo psicológico familiar-cuidador: 250

✓Apoyo psicológico individualizado al usuario: 74

- **INFORMACIÓN SEGUIMIENTO**

Se planifican informes periódicos de los técnicos de la evolución del enfermo y se envían al familiar;

Informes psicológicos  
Informes fisioterapéuticos  
Informes de Terapia Ocupacional  
Informes de Logopedia  
Notas de logros

#### **PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO**

Horario de oficina: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes.

- ✓ Personas atendidas en oficina año 2022: 111
  - Mujeres: 67
  - Hombres: 44

#### **PROGRAMA DE TRANSPARENCIA Y UTILIDAD PÚBLICA**

Se promueven todas aquellas acciones que refuerzen la transparencia de las actividades de la Asociación, ofreciendo toda la información relacionada con recursos públicos y privados, planificación y gestión de nuestra actividad.

Todo esto se publica en la página web de nuestra asociación en la pestaña de transparencia.

#### **PAGINA WEB Y REDES SOCIALES**

✓Página web: <https://afami-miranda.com/>

✓Instagram: afami\_miranda\_de\_ebro

Mantenimiento página web e Instagram realizado por voluntaria Laia Abad Mallofré

#### **PROGRAMA DE PRÁCTICAS Y SERVICIO DE GESTIÓN DE PENAS**

- **AYUDA A DOMICILIO, GEROCULTORES, AUXILIARES DE CLÍNICA, GRADOS, ETC.** Todos los años afami sirve de lugar de aprendizaje y prácticas para alumnos. Durante este año han permanecido suspendidas priorizando el mantenimiento de las medidas higiénico sanitarias.
- **Colaboración con el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas.**  
Acogemos personas con penas de trabajo en beneficio a la comunidad.  
Nº de personas que acuden a nuestros servicios año 2023: 1

#### **PROGRAMA DE RECICLAJE PARA LOS TRABAJADORES**

Anualmente el equipo de trabajo realiza varios cursos formativos:

✓Curso online: “**Aplicaciones del Ferulaje neumático en neurorehabilitación**”. Organiza: Neurofunción. Fecha: 19/02/2022. Horas: 5. Realiza: Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional)

✓Webinar “**Censo de personas con Alzheimer y otras Demencias en España**”. Organizado por: CEAFA. Fecha: 6/04/2022. Realiza: M<sup>a</sup> Rosa García García (Psicóloga afami).

✓Webinar “**Presentación de la herramienta de estimulación cognitiva decedario**”. Organizado por: CEAFA. Fecha: 07/04/2022. Realizan: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional) y Clara Ruiz Martínez (Integradora Social)

✓Formación Online: “**Técnica de Estimulación transcraneal**”. Organizado por: AFAMI. Imparte lonclinics. Fecha: 22/04/2022. Realizan: M<sup>a</sup> Rosa García García (psicóloga), Victoria

Bravo García (psicóloga), Diana Loza Rodríguez (fisioterapeuta), Daniel (fisioterapeuta), Iratxe Hierro Santamaría (Logopeda), Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional).

✓Webinar: “**Encuentro con expertos. Factores de Riesgo en la Demencia ¿Puede hacerse prevención?**” Organizado por: CEAFA. Fecha: 28/04/2022. Realiza: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional)

✓Webinar: “**Encuentro con expertos. El diagnóstico precoz del Alzheimer. Perspectiva del paciente y del familiar/cuidador**”. Organizado por: CEAFA. Fecha: 12/05/2022. Realizan: M<sup>a</sup> Rosa García García (Psicóloga afami) y Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional)

✓Webinar: “**Encuentro con expertos. El infradiagnóstico en las Demencias**”. Organizado por: CEAFA. Fecha: 27/05/2022. Realizan: M<sup>a</sup> Rosa García García (Psicóloga afami) y Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional)

✓Curso: “**Valoración y Tratamiento de las alteraciones linfático-venosas: Drenaje linfático Manual**”. Realizado por: Fisiofocus. Fecha: Mayo 2022. Horas: 14. Lugar: Zaragoza. Realiza: Daniel JiménezHurtado (Fisioterapeuta)

✓Webinar: “**Encuentro con expertos. La psiquiatría en la detección y atención en las Demencias**”. Organizado por: CEAFA. Fecha: 16/06/2022. Realizan: M<sup>a</sup> Rosa García García (Psicóloga afami)

✓Curso online: “**Estimulación transcraneal por corriente directa: Uso y aplicaciones**”. Organizado por: Ionclinics. Fecha: Junio 2022. Horas: 10 horas. Realizan: Realizan: M<sup>a</sup> Rosa García García (psicóloga), Victoria Bravo García (psicóloga), Maider Rueda Sanromán (Psicóloga), Diana Loza Rodríguez (fisioterapeuta), Daniel Jiménez Hurtado (fisioterapeuta), Júlia Nadal Ramada (Fisioterapeuta), Iratxe Hierro Santamaría (Logopeda), Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional), Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional), Dúnnia Abdeslam Cifuentes (Terapeuta Ocupacional)

✓Curso: “**FesiaWalk y fesigrasp habilitación formativa**”. Organizado por: FesiaTechnology. Fecha: 19/07/2022. Lugar: Miranda de Ebro. Horas: 4. Realiza: Diana Loza Rodríguez.

✓Curso online: “**Actualización de ejercicio terapéutico en fisioterapia**”. Organizado por: Colegio de Fisioterapeutas de España. Fechas: 15 junio-30sep 2022. Horas: 67. Realiza: Diana Loza Rodríguez.

✓Webinar: “**Encuentro con expertos. Diagnóstico precoz y certero de las Demencias**”. Organizado por: CEAFA. Fecha: 10/11/2022. Realiza: M<sup>a</sup> Rosa García García (Psicóloga afami)

✓“**Masterclass control postural en PCI: Sedestación y Bipedestación**”. Organizado: CEAPAT. Lugar: Madrid. Fecha: 14/11/2022. Horas: 6 horas. Realiza: Diana Loza Rodríguez (Fisioterapeuta)

✓Congreso online: “**Nuevos desafíos en neurorehabilitación**”. 12 ponencias. Organiza: Fisiofocus. Fecha: del 26 de septiembre al 10 de octubre. Horas: 10 horas. Realiza: Diana Loza Rodríguez (Fisioterapeuta)

✓Curso “**Rehabilitación con gafas de realidad virtual**”. Organizado por: Rehametrics. Fecha: 17/11/2022. Realiza: Diana Loza Rodríguez (Fisioterapeuta)

✓Congreso online: “**Fisiochallenge: Lesiones y deporte**”. Organiza: 3R-DXT Academy. Fecha: del 6 al 12 de marzo del 2022. Horas: 10. Realiza: Júlia Nadal Ramada (Fisioterapeuta)

✓Congreso online: “**Fisiochallenge. Propiocepción**”. Organiza: 3R-DXT Academy. Fecha: junio 2022. Horas: 10. Realiza: Júlia Nadal Ramada (Fisioterapeuta)

✓Congreso online: “**Nutrición y movimiento como tratamiento de las lesiones**”. Organiza: Kinésica. Fecha: 20 de enero. Horas: 1. Realiza: Júlia Nadal Ramada (Fisioterapeuta)

✓Webinar “**Ejercicio terapéutico tendinopatías**”. Organizado por: Fisiofocus. Fecha: junio 2022. Realiza: Júlia Nadal Ramada (Fisioterapeuta)

✓Webinar “**Entrenamiento fuerza en cardiopatías**”. Organizado por: Fisiofocus. Fecha: julio 22. Realiza: Júlia Nadal Ramada (Fisioterapeuta)

✓Webinar “**Entrenamiento terapéutico escoliosis**”. Organizado por: Fisiofocus. Fecha: febrero 22. Realiza: Júlia Nadal Ramada (Fisioterapeuta)

✓Webinar “**Actualización de las tendinopatías**” Organizado por: Fisiofocus. Fecha: octubre 2022. Realiza: Júlia Nadal Ramada (Fisioterapeuta)

✓Curso online: “**Terapia Ocupacional a través de casos clínicos**”. Organiza: Neurofunción Policlínicas. Fecha: octubre y noviembre 2022. Horas: 15. Realiza: Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional)

✓Curso: “**Ergonomía: Manipulación de cargas y riesgos asociados a cada puesto de trabajo**”. Organiza: afami. Imparte: Quirón prevención. Fecha: 25/11/2022. Lugar: Miranda de Ebro. Horas: 2. Realizan: Toda la plantilla de trabajadores.

✓Curso online: “**Neurorehabilitación funcional del miembro superior neurológico**”. Organiza: Kursia escuela de formación. Fecha: 19 y 20/11/2022. Horas: 13. Realiza: Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional)

**Subvenciones Públicas:**

- **Ayuntamiento de Miranda de Ebro:** 65.503,14€, destinado a “Centro Terapéutico de Fin de Semana”.
- **Consejo Social Ayuntamiento de Miranda de Ebro:** 38.966,55€, destinado a “Integración de la electroterapia en el ámbito de la rehabilitación”
- Colaboración **AFACAYLE** para la realización de programas del tercer sector con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF: 37.270,22€, destinados a “Ayudas Técnicas para el Cuidado Personal en el domicilio y Cuidados a través de las Nuevas Tecnologías”, “Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal del Familiar-Cuidador de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer” y “Prevención, Promoción de la Autonomía y Autodeterminación de personas afectadas por Alzheimer u otras demencias”.
- Subvención Directa **Gerencia Regional de Servicios Sociales de Castilla y León:** 22.585,00€, destinado para “promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia individual y entorno”
- Colaboración **AFACAYLE:** 4.971,09€, destinado a “transformación tecnológica”.

**Subvenciones Privadas:**

- **Fundación Gutiérrez Manrique:** 7.000€, destinado al proyecto “Transporte adaptado para enfermos de Alzheimer, otras Demencias y Daño Cerebral”
- **Fundación Bancaria Ibercaja y Fundación Círculo Burgos:** 2.000,00€, destinado al proyecto “Terapia en piscina para Daño Cerebral”

**RECURSOS HUMANOS**

<b>CATEGORIA PROFESIONAL</b>	
Director	1
Psicólogo	3
Terapeuta Ocupacional	4
Fisioterapeutas	3
Integradora social	1
Técnico en Actividades Deportivas	1
Logopeda	1
A.T. S	1
Administrativo	1
Auxiliar de Clínica	14
Atención socio sanitaria	6
Habilitación profesional	2
Conductor	2
Auxiliar Mantenimiento	1
Auxiliar Peluquería	1
<b>TOTAL</b>	<b>42</b>

**GRADO DE SATISFACCIÓN**

✓UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS ESPECIALIZADA CIUDAD DE VIERZÓN 21: 90,63%

✓CENTRO DE DÍA CIUDAD DE VIERZÓN N° 52: 88,02%

✓SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL N° 56-ESTIMULACIÓN COGNITIVA: 92,45%

✓SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL N° 56- ✓PROMOCIÓN, MANTENIMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL: 92,92%

✓SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL N° 21-ESTIMULACIÓN COGNITIVA: 93,18%

En Miranda de Ebro, a 31 de diciembre de 2022