

## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

### ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN, GESTIÓN Y REPRESENTACIÓN

Se emprenden todas aquellas actuaciones necesarias con el objeto de garantizar la mejor respuesta para el mantenimiento de nuestros objetivos y para la mejor gestión de todos los servicios.

#### Reuniones internas realizadas:

- ✓ Reuniones de la Junta Directiva en las que se revisa el plan estratégico de afami y se analizarán y revisarán las actuaciones que se llevan a cabo durante el año.
- ✓ Reuniones de la Junta Directiva y equipo técnico con proveedores y colaboradores necesarios e implicados en el funcionamiento habitual de la asociación.
- ✓ Celebración asambleas generales de socios. 17 de mayo de 2023
- ✓ Reuniones de la Junta Directiva y equipo técnico para coordinación de proyectos y acreditación de servicios.
- ✓ Reuniones para la creación y edición de la página web y redes sociales
- ✓ Reuniones con la empresa de Prevención de Riesgos.
- ✓ Reuniones con el delegado de Protección de datos de snf consultores para gestión, tramitación y auditorias de Protección de Datos.
- ✓ Visita/inspección Seguimiento Gerencia de Servicios Sociales.
- ✓ Visita/inspección Seguimiento Sanidad.
- ✓ Reuniones tutoras prácticas modulo auxiliar de clínica y atención socio sanitaria
- ✓ Gestión de Comunicación Medios de información Miranda de Ebro.
- ✓ Reuniones Técnicas del personal.
- ✓ Reuniones de gestión con el personal de afami.

#### Reuniones externas realizadas:

- ✓ Asistencia a asambleas de AFACAYLE (Federación de asociaciones de Alzheimer de Castilla y León) para aprobación de los temas ordinarios de su funcionamiento habitual. 6 de mayo de 2023
- ✓ Reunión Comisión de Seguimiento del Convenio firmado con el Ayuntamiento de Miranda de Ebro. 16 de mayo de 2023 y 14 de diciembre de 2024
- ✓ Reunión Comisión de Seguimiento Subvención Directa Gerencia de Servicios Sociales. 5 de diciembre de 2023
- ✓ Asistencia a Convocatorias del Pleno del Consejo social y presentación de proyectos. 31 de octubre de 2023
- ✓ Tramitación de las prestaciones vinculadas al servicio, a través del portal de usuarios del Servicio de Prestaciones de Dependencia.
- ✓ Tramitación de acreditaciones de los Servicios de Promoción de Autonomía Personal, Unidades de Estancias Diurnas y Unidad Residencial.

#### Programa federación visita a otras entidades de la misma:

- ✓ Visita desde la federación para conocer más de cerca nuestro trabajo diario y conocer de primera mano los servicios que prestamos, a través de asistencia de la Junta Directiva y equipo técnico de afacayle. El 23 de noviembre de 2024 nos visitan Domingo Aceves (presidente afacayle) y Ana (técnico afacayle)

## PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

A lo largo del año se realizan varias actividades para que la sociedad se sensibilice sobre la enfermedad.

- Charlas, jornadas y talleres sobre la enfermedad y la asociación.
  - Caritas Miranda: formación para el cuidado de personas con Demencias de forma presencial. Talleres formativos: (02/02/2023, 22/03/2023, 24/05/2023), 23/10/2023, 22/11/2023)
- Actos organizados a beneficio
  - Lotería de Navidad
  - Escuela de Baile, Lourdes Herrero. Junio 2023
  - Inauguración Bar Canalla con el lema "Somos unos canallas, pero tenemos nuestro corazoncito". Septiembre 2023. La recaudación del día de la inauguración a beneficio de afami.
- Entrega de pañuelos San Juan del Monte. Cofradía San Juan del Monte. Mayo 2023.
- Participación en la Muestra de Asociaciones Sociales de Miranda de Ebro. Como objetivo poner en valor y mostrar a los mirandeses los proyectos llevan a cabo las asociaciones de la ciudad, así como la labor que desempeñan. 24 de septiembre de 2023
- Participación en la II carrera empresarial solidaria de piraguas organizado por la Confederación de asociaciones empresariales de Burgos. 1 de octubre de 2023

## PROGRAMA PARA LAS PERSONAS QUE ACUDEN A LOS SERVICIOS

- **CENTRO TERAPEÚTICO DE DÍA**  
Centro de Estancias Diurnas para personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. Horario: De 10:00 a 20:00 (10 horas /diarias)  
UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS (De lunes a viernes)  
*Personas atendidas: 142, bajas: 78*  
SERVICIO DE FIN DE SEMANA (SÁBADOS)  
*Personas atendidas: 29, bajas: 12*  
Actividades: Terapia de estimulación cognitiva, Ejercicio Físico y Psicomotricidad, Terapia Sala Multisensorial Snoezelen, Terapia Multimedia, Orientación a la realidad, Reminiscencia, Adaptación del entorno, Terapia Ocupacional, Control de trastornos psicológicos y del comportamiento, etc.
- **UNIDAD DE NOCHE**  
Unidad de Estancias Nocturna. Servicio temporal. Horario: De 20:00 a 10:00. (14 horas/diarias).  
*Personas atendidas: 22, Estancia temporal: Entre 1 y 11 días.*
- **SERVICIO DE TRANSPORTE**  
Se realiza el traslado de las personas con problemas de movilidad. El transporte se realiza de casa al centro por la mañana y del centro a casa por las tardes.  
*Personas atendidas: 54, bajas: 21*
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL: ESTIMULACIÓN COGNITIVA.**  
Servicio destinado a personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias en estadios iniciales. Horario de mañana: De 10:30 a 13:30 horas (3 horas/diarias). Horario de tarde: De 16:00 a 19:00 horas (3 horas/diarias).  
*Personas atendidas: 80, bajas: 35*  
Actividades: Terapia de estimulación cognitiva, Ejercicio Físico y Psicomotricidad, Terapia Multimedia, Orientación a la realidad, Reminiscencia, Adaptación del entorno, Terapia Ocupacional, Control de trastornos psicológicos y del comportamiento, etc.

- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL ESPECÍFICO EN DAÑO CEREBRAL.**

Servicios dirigidos a personas afectadas por lesiones cerebrales.

El horario que realizan los usuarios en este servicio varía de 1 hora a la semana a 30 horas semanales. Esta variación depende de la valoración neuropsicológica y física que el equipo técnico realiza previo al ingreso. Terapias individualizadas.

*Personas atendidas: 56, bajas: 23*

### **SERVICIOS COMPLEMENTARIOS:**

- **NEURON-UP y GRADIOR**

Rehabilitación cognitiva profesional a través del ordenador. Plataforma de entrenamiento cerebral, que permite realizar una intervención intensiva y personalizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación cognitiva de cada usuario.

- **SERVICIO DE COMIDA.**

Servicio destinado a los usuarios de los Servicios de Promoción de Autonomía

- **TERAPIA EN PISCINA PARA DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO**

- **BAÑOS GERIÁTRICOS**

- **SERVICIO DE PODOLOGÍA**

- **SERVICIO DE PELUQUERÍA**

### **MUSICOTERAPIA PARA PERSONAS CON DEMENCIA**

- **PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVO SENSORIAL: MUSICOTERAPIA**

Organizado por AFACAYLE y subvencionado por la Gerencia Regional de Salud

Fecha: 24 de julio de 2023. Participan: 22 usuarios.

### **PROGRAMA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA**

El Demencia Care Mapping (DCM) es un conjunto de herramientas de observación que se utiliza desde 1991 en entornos de atención a la Demencia del Reino Unido, es a la vez un instrumento para promover la práctica de la atención centrada en la persona.

El Objetivo que se persigue es valorar el estado de bienestar de las personas que cada día acuden a nuestros servicios y mejorar su calidad de vida.

Valoraciones en bienestar: 78

### **PROGRAMA PARA LAS PERSONAS QUE APORTAN LOS CUIDADOS (familiares/cuidadores)**

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL.**

Frecuentemente el equipo de psicólogos realiza atención familiar individualizada. Se programan 2 reuniones anuales y este número se amplía bien por demanda del cuidador o tras observar necesidad en los contactos diarios con el familiar.

También se aporta apoyo psicológico individualizado a la persona que acude a los servicios.

✓ Apoyo psicológico familiar-cuidador: 259

✓ Apoyo psicológico individualizado al usuario: 101

- **INFORMACIÓN SEGUIMIENTO**

Se planifican informes periódicos de los técnicos de la evolución de la persona y se envían al familiar;

Informes psicológicos

Informes fisioterapéuticos

Informes de Terapia Ocupacional

Informes de Logopedia

Notas de logros

- **FORMACIÓN PARA FAMILIARES-CUIDADORES**

Curso online “Gestión de las emociones en el cuidador”. Organizado por: afacayle dentro del Plan de Formación y Mejora Continua.

Objetivo: Dotar de habilidades para el afrontamiento del estrés como consecuencia del cuidado de personas dependientes

Fecha: 22 de mayo de 2023. Participan: 2 familiares-cuidadores

#### **PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO**

Horario de oficina: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes.

- ✓ Personas atendidas en oficina año 2023: 142
  - Mujeres: 82
  - Hombres: 46

#### **PROGRAMA DE TRANSPARENCIA Y UTILIDAD PÚBLICA**

Se promueven todas aquellas acciones que refuerzen la transparencia de las actividades de la Asociación, ofreciendo toda la información relacionada con recursos públicos y privados, planificación y gestión de nuestra actividad.

Todo esto se publica en la pagina web de nuestra asociación en la pestaña de transparencia.

#### **PAGINA WEB Y REDES SOCIALES**

✓Página Web: <https://afami-miranda.com/>

✓Instagram: afami\_miranda\_de\_ebro

Mantenimiento página Web realizado por voluntaria Laia Abad Mallofré

#### **PROGRAMA DE PRÁCTICAS Y SERVICIO DE GESTIÓN DE PENAS**

- **AYUDA A DOMICILIO, GEROCULTORES, AUXILIARES DE CLÍNICA, GRADOS, ETC.** Todos los años afami sirve de lugar de aprendizaje y prácticas para alumnos. Durante este año han permanecido suspendidas priorizando el mantenimiento de las medidas higiénico-sanitarias.
- **Colaboración con el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas.**  
Acogemos personas con penas de trabajo en beneficio a la comunidad.  
N.º de personas que acuden a nuestros servicios año 2023: 3

#### **PROGRAMA DE RECICLAJE PARA LOS TRABAJADORES**

Anualmente el equipo de trabajo realiza varios cursos formativos:

-Curso Online: “Planificación anticipada para los cuidados de salud de personas con Demencia”. Organizado por: CEAFA. Realiza: M.ª Rosa García García (psicóloga)

-Curso Online: “Gestión de las emociones en el cuidador”. Organizado por: AFACAYLE. Realiza: Ángela De la Parte Arozamena (psicóloga)

-Webinar Principales áreas del modelo AICP en ámbitos del envejecimiento y la discapacidad en UVIC

-Webinar “Pilates como herramienta de ejercicio terapéutico para el dolor lumbar inespecífico”. Organizado por: Fisiofocus. Realiza: Julia Nadal Ramada (fisioterapeuta)

-Webinar “Pilates como herramienta terapéutica para la rehabilitación y prevención de cervialgias”. Organizado por: Fisiofocus. Realiza: Julia Nadal Ramada (fisioterapeuta)

-Webinar “Hipopresivos, mucho más que suelo pélvico” Organizado por: Fisiofocus. Realiza: Julia Nadal Ramada (fisioterapeuta)

-Webinar “Como combatir el sedentarismo en residencias. Organizado por Fundación Siel Blue. Realiza: Julia Nadal Ramada (fisioterapeuta)

-Webinar Integración de la terapia manual, la fisioterapia invasiva y el ejercicio terapéutico en el paciente con dolor músculo esquelético. Organizado por Fisiofocus. Realiza: Julia Nadal Ramada (fisioterapeuta)

-Curso Online “Baremo de valoración de dependencia Teórico- Práctico” Organizado por: Coptocyl. Horas: 20 horas. Realiza: Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional).

-Curso Online “Aplicación Clínica de la Realidad Virtual en Terapia Ocupacional”. Organizado por Kursia. Horas: 7 horas. Realiza: Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional)

-II Jornadas Neurorehabilitación y el ictus. Horas: 4 horas. Organizado por Bineure. Realiza: Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional)

-Curso online: “Estimulación transcraneal por corriente directa: Uso y aplicaciones”. Organizado por: Ionclinics Horas: 10 horas. Realizan: Ángela De la Parte Arozamena (Psicóloga) y Elsa García Pérez (Fisioterapeuta).

-Curso presencial:” Estimulación transcraneal por corriente directa” Organizado por: Ionclinics. Horas: 10 horas. Realizan: Mainer Rueda San Román (psicóloga), Ángela De la Parte Arozamena (psicóloga), Julia Nadal Ramada (fisioterapeuta), Daniel Jiménez Hurtado, Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional)

-Curso presencial: “Intervención en Daño Cerebral Adquirido”. Organizado por: Aytona Formación. Horas: 120 horas. Realiza: Dunnia Abdeslam Cifuentes (Terapeuta Ocupacional)

-Curso online: “Farmacología Básica”.Organizado por: SEPE. Horas: 50 horas. Realizan: Mainer Rueda San Román (Psicóloga) y Carolina Polo Corta (Auxiliar de Clínica)

<b>COLABORADORES AÑO 2023</b>
-------------------------------

**Subvenciones Públicas:**

- **Ayuntamiento de Miranda de Ebro:** 65.503,14€, destinado a “Atención neuropsicológica en las Demencias”.
- Subvención Directa **Gerencia Regional de Servicios Sociales de Castilla y León:** 21.500,00€, destinado para “promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia individual y entorno”
- Colaboración **AFACAYLE** para la realización de programas del tercer sector con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF: 38.288,07€, destinados a “Ayudas Técnicas para el Cuidado Personal en el domicilio y Cuidados a través de las Nuevas Tecnologías”, “Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal del Familiar-Cuidador de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer” y “Prevención, Promoción de la Autonomía y Autodeterminación de personas afectadas por Alzheimer u otras demencias”.

**Subvenciones Privadas:**

- **Fundación Gutiérrez Manrique:** 8.100€, destinado al proyecto “Integración de la electroterapia en la rehabilitación: Estimulación eléctrica transcraneal”
- **Fundación Bancaria Ibercaja y Fundación Círculo Burgos:** 2.000,00€, destinado al proyecto “Transporte adaptado específico para personas con Demencia y Daño Cerebral”

<b>SOCIOS AÑO 2023</b>
------------------------

	<b>hombres</b>	<b>mujeres</b>	<b>TOTAL</b>
SOCIOS AÑO 2023	220	340	560

<b>PERSONAS ATENDIDAS AÑO 2023</b>
------------------------------------

	<b>hombres</b>	<b>mujeres</b>	<b>TOTAL</b>
Personas usuarias	98	157	255
Familiares-cuidadores	78	181	259

## RECURSOS HUMANOS

CATEGORIA PROFESIONAL	
Director	1
Psicólogo	4
Terapeuta Ocupacional	3
DUE	1
Fisioterapeutas	4
Integradora social	1
Técnico en Actividades Deportivas	1
Logopeda	1
Administrativo	1
Auxiliar de Clínica	14
Atención socio sanitaria	6
Habilitación profesional	2
Conductor	3
Auxiliar Mantenimiento	1
Auxiliar Peluquería	1
TOTAL	44

## GRADO DE SATISFACCIÓN

- ✓UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS ESPECIALIZADA CIUDAD DE VIERZÓN 21: 82,93%
- ✓CENTRO DE DÍA CIUDAD DE VIERZÓN N° 52: 92,32%
- ✓SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL N° 56-ESTIMULACIÓN COGNITIVA: 92,71%
- ✓SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL N° 56- ✓PROMOCIÓN, MANTENIMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL: 91,88%
- ✓SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL N° 21-ESTIMULACIÓN COGNITIVA: 92,33%

En Miranda de Ebro, a 31 de diciembre de 2023