

PROPUESTA DE ACTIVIDADES 2023

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

A lo largo del año se realizan varias actividades para que la sociedad se sensibilice sobre la enfermedad.

- Charlas, jornadas y talleres sobre la enfermedad y la asociación
 - Caritas Miranda: formación para el cuidado de personas con Demencias de forma presencial. Talleres formativos
- Actos organizados a beneficio
- Lotería de Navidad
- Actividades de coordinación y gestión

PROGRAMA PARA LAS PERSONAS QUE ACUDEN A LOS SERVICIOS

- **CENTRO TERAPEÚTICO DE DÍA**
Centro de Estancias Diurnas para enfermos de Alzheimer y otras Demencias.
Horario: de 10:00 a 20:00 horas (10 horas/diarias)
UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS (De lunes a viernes)
SERVICIO DE FIN DE SEMANA (SÁBADOS)
- **UNIDAD DE NOCHE**
Unidad de Estancias Nocturnas. Servicio temporal. Horario: De 20:00 a 10:00. (14 horas/diarias)
- **SERVICIO DE TRANSPORTE**
Con un transporte adaptado se realiza el traslado de las personas con problemas de movilidad. El transporte se realiza de casa al centro por la mañana y del centro a casa por las tardes.
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL: ESTIMULACIÓN COGNITIVA**
Servicio destinado a personas con diagnóstico de Alzheimer y otras Demencias en estadios iniciales. Horario de mañana: De 10:30 a 13:30 horas (3 horas/diarias). Horario de tarde: De 16:00 a 19:00 horas (3 horas/diarias)
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL ESPECÍFICA EN DAÑO CEREBRAL.**
Atención integral a personas afectadas por lesiones cerebrales. Horario y calendario según necesidad y demanda de cada usuario.
- **NEURON-UP y GRADIOR**
Rehabilitación cognitiva profesional a través del ordenador. Plataforma de entrenamiento cerebral, que permite realizar una intervención intensiva y personalizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación cognitiva de cada usuario.
- **INTEGRACIÓN DE LA ELECTROTERAPIA EN EL ÁMBITO DE LA NEUROREHABILITACIÓN**
La utilización de diversos métodos de neurorehabilitación apoyados en la tecnología electro médica se ha convertido en un área muy promisoriosa y ha ganado gran expansión y desarrollo. Se implementa con estimulación eléctrica funcional y estimulación eléctrica transcraneal.
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA PARA LA PERSONA QUE ACUDE AL SERVICIO**
Se apoya a la persona usuaria para que hable sobre sus pensamientos y sentimientos que afectan a su estado de ánimo y comportamiento.
- **SERVICIO DE COMEDOR**
Servicio destinado a los usuarios de los Servicios de Promoción de Autonomía

- **TERAPIA EN PISCINA PARA DAÑO CEREBRAL**
- **BAÑOS GERIÁTRICOS**
- **SERVICIO DE PODOLOGÍA**
- **SERVICIO DE PELUQUERÍA**

PROGRAMA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

El Demencia Care Mapping (DCM) es un conjunto de herramientas de observación que se utiliza desde 1991 en entornos de atención a la Demencia del Reino Unido, es a la vez un instrumento para promover la práctica de la atención centrada en la persona.

El Objetivo que se persigue es valorar el estado de bienestar de las personas que cada día acuden a nuestros servicios y mejorar su calidad de vida.

PROGRAMA PARA LAS PERSONAS QUE EJERCEN LOS CUIDADOS

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL.
- PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS.
- FORMACIÓN PARA LAS PERSONAS QUE EJERCEN LOS CUIDADOS
 - “Gestión de las emociones en el cuidador”. Online. Organizado por: AFACAYLE. 22 de mayo de 2023. Horario: De 10:00 a 14:00. Participan: 2 personas

PROGRAMA DE RECICLAJE PARA LOS TRABAJADORES

Anualmente el equipo de trabajo realiza varios cursos formativos:

PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE PROFESIONALES

La Federación mantiene el programa “Intercambio de Profesionales” entre las diferentes áreas de Castilla y León, con el objetivo de intercambiar conocimientos, experiencias, y estrategias, así como fomentar una identidad del conjunto del tejido asociativo.

Este año ha elegido nuestra asociación: AFA Burgos: Auxiliar de Clínica.

AFA Aranda de Duero: Terapeuta Ocupacional y técnico superior en animación sociocultural.

PROGRAMA DE TRANSPARENCIA Y UTILIDAD PÚBLICA

Se promueven todas aquellas acciones que refuerzan la transparencia de las actividades de la Asociación, ofreciendo toda la información relacionada con recursos públicos y privados, planificación y gestión de nuestra actividad.

Todo esto se publica en la página web de nuestra asociación en la pestaña de transparencia

PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES

Página web: <https://afami-miranda.com/>

Instagram: afami_miranda_de_ebro

Mantenimiento página web e Instagram realizado por voluntaria: Laia Abad Mallofré

PROGRAMA DE PRÁCTICAS y SERVICIO DE GESTIÓN DE PENAS

- AYUDA A DOMICILIO, GEROCULTORES, AUXILIARES DE CLÍNICA, GRADOS, ETC. Todos los años afami sirve de lugar de aprendizaje y prácticas para alumnos.
- Colaboración con el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas.
 - Acogemos personas con penas de trabajo en beneficio a la comunidad.
 - Año 2023: 2 personas

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

Horario de oficina: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes.

En Miranda de Ebro, a 17 de mayo de 2023