

## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

### ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN, GESTIÓN Y REPRESENTACIÓN

Se emprenden todas aquellas actuaciones necesarias con el objeto de garantizar la mejor respuesta para el mantenimiento de nuestros objetivos y para la mejor gestión de todos los servicios.

Se emprenden todas aquellas actuaciones necesarias con el objeto de garantizar la mejor respuesta para el mantenimiento de nuestros objetivos y para la mejor gestión de todos los servicios.

#### Reuniones internas realizadas:

- ✓ Reuniones de la Junta Directiva en las que se revisa el plan estratégico de afami y se analizarán y revisarán las actuaciones que se llevan a cabo durante el año.
- ✓ Reuniones de la Junta Directiva y equipo técnico con proveedores y colaboradores necesarios e implicados en el funcionamiento habitual de la asociación.
- ✓ Celebración asambleas generales de socios. 27 de mayo de 2024 y 24 de septiembre de 2024.
- ✓ Reuniones de la Junta Directiva y equipo técnico para coordinación de proyectos y acreditación de servicios.
- ✓ Reuniones para la creación y edición de la página web y redes sociales
- ✓ Reuniones con la empresa de Prevención de Riesgos.
- ✓ Reuniones con el delegado de Protección de datos de snf consultores para gestión, tramitación y auditorías de Protección de Datos.
- ✓ Visita/inspección Seguimiento Gerencia de Servicios Sociales.
- ✓ Visita/inspección Seguimiento Sanidad.
- ✓ Reuniones tutoras prácticas modulo auxiliar de clínica y atención socio sanitaria
- ✓ Gestión de Comunicación Medios de información Miranda de Ebro.
- ✓ Reuniones Técnicas del personal.
- ✓ Reuniones de gestión con el personal de afami.

#### Reuniones externas realizadas:

- ✓ Asistencia a asambleas de AFACAYLE (Federación de asociaciones de Alzheimer de Castilla y León) para aprobación de los temas ordinarios de su funcionamiento habitual. 4 de mayo de 2024
- ✓ Reunión Comisión de Seguimiento del Convenio firmado con el Ayuntamiento de Miranda de Ebro. 16 de diciembre de 2024
- ✓ Reunión Comisión de Seguimiento Subvención Directa Gerencia de Servicios Sociales. 2 de diciembre de 2024
- ✓ Asistencia a Convocatorias del Pleno del Consejo social y presentación de proyectos. 19 de abril de 2024 y 26 de junio de 2024
- ✓ Tramitación de las prestaciones vinculadas al servicio, a través del portal de usuarios del Servicio de Prestaciones de Dependencia.
- ✓ Tramitación de acreditaciones de los Servicios de Promoción de Autonomía Personal, Unidades de Estancias Diurnas y Unidad Residencial.

#### Programa Gerencia de Servicios Sociales visita entidades:

- ✓ Visita desde la Gerencia de Servicios Sociales para conocer más de cerca nuestro trabajo diario y conocer de primera mano los servicios que prestamos. El 6 de junio de 2024 nos visitó M.<sup>a</sup> Begoña Adrián Parga, jefe de Sección Atención a Personas Mayores de la Gerencia Territorial Servicios Sociales de Burgos.

## PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

A lo largo del año se realizan varias actividades para que la sociedad se sensibilice sobre la enfermedad.

- Entrega Pañuelos San Juan del Monte.Cofradía de San Juan del Monte. Mayo 2024.
- Escuela de Baile Lourdes Herrero.11 y 12 Junio 2024.
- Participación en la XII Muestra de Asociaciones Sociales de Miranda de Ebro bajo el lema "Asociaté con Miranda". Con el objetivo poner en valor y mostrar a los mirandeses los proyectos llevan a cabo las asociaciones de la ciudad, así como la labor que desempeñan. 29 de Septiembre de 2024
- Participación en la III carrera empresarial solidaria de piraguas organizado por la Confederación de asociaciones empresariales de Burgos. 22 de Septiembre de 2024
- Lotería de Navidad. Diciembre 2024

Actos organizados a beneficio:

- Carrera solidaria Policía Nacional Ruta 091. 7 de Abril de 2024

## PROGRAMA PARA LOS USUARIOS

- **CENTRO TERAPEÚTICO DE DÍA**  
Centro de Estancias Diurnas para personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. Horario: De 10:00 a 20:00 (10 horas /diarias)  
UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS (De lunes a viernes)  
*Personas atendidas:104*  
SERVICIO DE FIN DE SEMANA (SÁBADOS Y DOMINGOS)  
*Personas atendidas:29*  
Actividades: Terapia de estimulación cognitiva, Ejercicio Físico y Psicomotricidad, Terapia Sala Multisensorial Snoezelen, Terapia Multimedia, Orientación a la realidad, Reminiscencia, Adaptación del entorno, Terapia Ocupacional, Control de trastornos psicológicos y del comportamiento, etc.
- **UNIDAD DE NOCHE**  
Unidad de Estancias Nocturna. Servicio temporal. Horario: De 20:00 a 10:00. (14 horas/diarias). Altas: 62. Entre 1 y 24 días.
- **SERVICIO DE TRANSPORTE**  
Se realiza el traslado de las personas con problemas de movilidad. El transporte se realiza de casa al centro por la mañana y del centro a casa por las tardes.  
*Personas atendidas: 67*
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL: ESTIMULACIÓN COGNITIVA.**  
Servicio destinado a personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias en estadios iniciales. Horario de mañana: De 10:30 a 13:30 horas (3 horas/diarias). Horario de tarde: De 16:00 a 19:00 horas (3 horas/diarias).  
*Personas atendidas: 88*  
Actividades: Terapia de estimulación cognitiva, Ejercicio Físico y Psicomotricidad, Terapia Multimedia, Orientación a la realidad, Reminiscencia, Adaptación del entorno, Terapia Ocupacional, Control de trastornos psicológicos y del comportamiento, etc.
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL ESPECÍFICO EN DAÑO CEREBRAL.**  
Servicios dirigidos a personas afectadas por lesiones cerebrales.  
El horario que realizan los usuarios en este servicio varía de 1 hora a la semana a 30 horas semanales. Esta variación depende de la valoración neuropsicológica y física que el equipo técnico realiza previo al ingreso. Terapias individualizadas.  
*Personas atendidas:46*

### SERVICIOS COMPLEMENTARIOS:

- **NEURON-UP y GRADIOR**  
Rehabilitación cognitiva profesional a través del ordenador. Plataforma de entrenamiento cerebral, que permite realizar una intervención intensiva y

personalizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación cognitiva de cada usuario.

- **SERVICIO DE COMIDA.**  
Servicio destinado a los usuarios de los Servicios de Promoción de Autonomía
- **BAÑOS GERIÁTRICOS**
- **SERVICIO DE PODOLOGÍA**
- **SERVICIO DE PELUQUERÍA**

### **ESTIMULACIÓN COGNITIVA EMOCIONAL- MUSICOTERAPIA**

Subvención de Sanidad concedida a Afacayle para desarrollar programas de estimulación cognitiva-emocional: El programa realizado es Musicoterapia y realizan sesiones presenciales en las 28 afas federadas. En afami se realizó el 22 de julio de 2024.

### **PROGRAMA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA**

El Demencia Care Mapping (DCM) es un conjunto de herramientas de observación que se utiliza desde 1991 en entornos de atención a la Demencia del Reino Unido, es a la vez un instrumento para promover la práctica de la atención centrada en la persona.

El Objetivo que se persigue es valorar el estado de bienestar de las personas que cada día acuden a nuestros servicios y mejorar su calidad de vida.

Valoraciones realizadas año 2024: 94 personas

### **PROGRAMA PARA LOS FAMILIARES**

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL.**

Frecuentemente el equipo de psicólogos realiza atención familiar individualizada. Se programan 2 reuniones anuales y este número se amplía bien por demanda del cuidador o tras observar necesidad en los contactos diarios con el familiar.

También se aporta apoyo psicológico individualizado a la persona que acude a los servicios.

- ✓Apoyo psicológico familiar-cuidador: 259
- ✓Apoyo psicológico individualizado al usuario:52

- **INFORMACIÓN SEGUIMIENTO**

Se planifican informes periódicos de los técnicos de la evolución de la persona y se envían al familiar;

Informes psicológicos  
Informes fisioterapéuticos  
Informes de Terapia Ocupacional  
Informes de Logopedia  
Notas de logros

- **APOYO Y FORMACIÓN PARA CUIDADORES. TALLERES NOVIEMBRE 2024**

“El sentir de la persona”, “Gestión de emociones” “Comunicación”, “Duelo”, “Movilizaciones”  
“Resolución de conflictos” “Nutrición, enfermedades y medicación” “Taller de relajación”

Participan: 23 Cuidadores

### **PROGRAMA DE TRANSPARENCIA Y UTILIDAD PÚBLICA**

Se promueven todas aquellas acciones que refuerzen la transparencia de las actividades de la Asociación, ofreciendo toda la información relacionada con recursos públicos y privados, planificación y gestión de nuestra actividad.

Todo esto se publica en la pagina web de nuestra asociación en la pestaña de transparencia.

## PAGINA WEB Y REDES SOCIALES

✓Página Web: <https://afami-miranda.com/>

✓Instagram: afami\_miranda\_de\_ebro

## PROGRAMA DE RECICLAJE PARA LOS TRABAJADORES

-Curso Online: "Movilización de pacientes para técnico de cuidados auxiliares de enfermería". 100 horas. Febrero 2024. Organizado por: ADAMS Formación. Realiza: Julia Nadal (fisioterapeuta) y Beatriz Gutiérrez (Terapeuta Ocupacional).

-Curso Online: "Reducción de Sujeciones en Personas Dependientes". 30 horas. Mayo 2024. Organizado por: ADAMS Formación. Realiza: Julia Nadal (fisioterapeuta) y Beatriz Gutiérrez (Terapeuta Ocupacional).

-Curso online "Terapia Ocupacional mano traumática". 45 horas. Febrero y mayo 2024. Organizado por: Kursia. Realiza: Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional)

-Curso online "Superior universitario en intervención de terapia ocupacional en el paciente con lesión medular" 100 horas. Febrero y marzo 2024. Organiza: Formación Alcalá. Realiza: Dunnia Abdeslam (Terapeuta Ocupacional)

-Webinar "Integración de la fisioterapia invasiva". 1 hora. Abril 2024. Organizado por Fisiofocus. Realiza: Julia Nadal (fisioterapeuta)

-Encuentro con expertos online: "Voluntades anticipadas en la persona con Alzheimer". 2 horas. Mayo 2024. Organizado por: CEAFA. Realiza: M.ª Rosa García (directora)

-Webinar "Emprendimiento en Fisioterapia. 1 hora. Mayo 2024. Organizado por: Fisiofocus. Realiza: Julia Nadal (fisioterapeuta).

-Curso online "Técnica de yoga para Terapeutas Ocupacionales". 130 horas. Marzo, abril y mayo 2024. Organizado por: Másformación. Realiza: Dunnia Abdeslam (Terapeuta Ocupacional)

-Curso online "Aplicación de la ley de dependencia". 15 horas. Mayo 2024. Organiza: Teleformación. Realiza: Dunnia Abdeslam (Terapeuta Ocupacional)

"-Webinar "Prevención de caídas en personas con Alzheimer. Una visión desde la fisioterapia neurológica". 1 hora. Junio 2024. Organizado por: CEAFA. Realiza: Julia Nadal (fisioterapeuta) y Beatriz Gutiérrez (Terapeuta Ocupacional).

-Webinar "Prevención y Detección de conductos suicidas". 4 horas. Junio 2024. Organizado por: CEAFA. Realiza: M.ª Rosa García García (directora)

-Webinar " Ley 8/2021 apoyo a personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica". 8 horas. Organizado por: CERMI, ONCE, AEQUITAS, CGAE, LIBER.

-Curso online "Aplicación del tapping neuromuscular en rehabilitación funcional del miembro superior". 13 horas. Septiembre 2024. Organiza: Kursia. Realizan: Dunnia Abdeslam (Terapeuta Ocupacional) y Olga Yolanda Lamprea Gómez (Terapeuta Ocupacional)

-Curso online "Terapia Ocupacional mano traumática". 45 horas. Octubre y noviembre de 2024. Organizado por: Kursia. Realiza: Dunnia Abdeslam (Terapeuta Ocupacional)

## PROGRAMA DE PRÁCTICAS y SERVICIO DE GESTIÓN DE PENAS

- **AYUDA A DOMICILIO, GEROCULTORES, AUXILIARES DE CLÍNICA, GRADOS, ETC.** Todos los años afami sirve de lugar de aprendizaje y prácticas para alumnos.  
**Atención Socio sanitaria: 3**
- **NEUROPSICOLOGIA.** Universidad Abierta de Cataluña (UOC)  
**Neuropsicóloga: 1**
- **TERAPIA OCUPACIONAL.** Universidad de Burgos  
**Terapeutas Ocupacionales: 2**
- **ENFERMERAS.** Practicas de residencia especialista en comunitaria de enfermería.  
**Enfermeras: 2**
- **Colaboración con el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas.**  
Acogemos personas con penas de trabajo en beneficio a la comunidad.  
**Personas: 4**

## PROGRAMA INTERCAMBIO DE PROFESIONALES

La federación mantiene el programa Intercambio de profesionales entre las diferentes afas de Castilla y León con el objetivo de intercambiar conocimientos, experiencias y estrategias, así como fomentar una identidad del conjunto de tejido asociativo.

Este año ha elegido nuestra asociación como referencia: Afa burgos. 2 psicólogas y 1 trabajadora social. Mayo 2024

## PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

Horario de oficina: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes.

- ✓ Personas atendidas en oficina año 2024: 122
  - Mujeres: 72
  - Hombres: 50

## COLABORADORES AÑO 2024

Subvenciones Públicas:

- **Ayuntamiento de Miranda de Ebro:** 65.503,14€, destina a “Servicio de Transporte”.
- Colaboración **AFACAYLE** para la realización de programas del tercer sector con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF: 37.706,74 €, destinados a “Ayudas Técnicas para el Cuidado Personal en el domicilio y Cuidados a través de las Nuevas Tecnologías”, “Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal del Familiar-Cuidador de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer” y “Prevención, Promoción de la Autonomía y Autodeterminación de personas afectadas por Alzheimer u otras demencias”.
- Subvención Directa **Gerencia Regional de Servicios Sociales de Castilla y León:** 23.650,00€, destinado para “promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia individual y entorno”.

Subvenciones Privadas:

- **Fundación Gutiérrez Manrique:** 7.500€, destinado al proyecto “Atención neuropsicológica en Demencias”
- **Fundación Bancaria Ibercaja y Fundación Círculo Burgos:** 2.000,00€ destinado al proyecto “Apoyo y formación para personas cuidadoras”.

## RECURSOS HUMANOS

CATEGORIA PROFESIONAL	
Director	1
Psicólogo	2
Terapeuta Ocupacional	4
Fisioterapeutas	3
Integradora social	1
Técnico en Actividades Deportivas	1
Logopeda	1
Enfermera	1
Administrativo	1
Auxiliar de Clínica	15
Atención socio sanitaria	8
Habilitación profesional	2
Conductor	2
Auxiliar Mantenimiento	1
TOTAL	43

## N.º SOCIOS

Número de socios: 561 personas (210 hombres y 351 mujeres)

En Miranda de Ebro, a 31 de diciembre de 2024