

## PROPUESTA DE ACTIVIDADES 2025

### ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN, GESTIÓN Y REPRESENTACIÓN

Se emprenden todas aquellas actuaciones necesarias con el objeto de garantizar la mejor respuesta para el mantenimiento de nuestros objetivos y para la mejor gestión de todos los servicios.

### PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

A lo largo del año se realizan varias actividades para que la sociedad se sensibilice sobre la enfermedad.

- Entrega Pañuelos San Juan del Monte. Cofradía de San Juan del Monte. Junio 2025
- Escuela de Baile Lourdes Herrero. Junio 2025
- Participación en la Muestra de Asociaciones. Septiembre 2025
- Lotería de Navidad. Diciembre 2025

### PROGRAMA PARA LOS USUARIOS

- **CENTRO TERAPEÚTICO DE DÍA**  
Centro de Estancias Diurnas para enfermos de Alzheimer y otras Demencias.  
Horario: de 10:00 a 20:00 horas (10 horas/diarias)  
**UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS** (De lunes a viernes)  
**SERVICIO DE FIN DE SEMANA**
- **UNIDAD DE NOCHE**  
Unidad de Estancias Nocturnas. Servicio temporal. Horario: De 20:00 a 10:00. (14 horas/diarias)
- **SERVICIO DE TRANSPORTE**  
Con un transporte adaptado se realiza el traslado de las personas con problemas de movilidad. El transporte se realiza de casa al centro por la mañana y del centro a casa por las tardes.
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL: ESTIMULACIÓN COGNITIVA**  
Servicio destinado a enfermos de Alzheimer y otras Demencias en estadios iniciales.  
Horario de mañana: De 10:30 a 13:30 horas (3 horas/diarias). Horario de tarde: De 16:00 a 19:00 horas (3 horas/diarias)
- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL ESPECÍFICA EN DAÑO CEREBRAL.**  
Atención integral a personas afectadas por lesiones cerebrales. Horario y calendario según necesidad y demanda de cada usuario.
- **NEURON-UP y GRADIOR**  
Rehabilitación cognitiva profesional a través del ordenador. Plataforma de entrenamiento cerebral, que permite realizar una intervención intensiva y personalizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación cognitiva de cada usuario.
- **SERVICIO DE COMIDA.**  
Servicio destinado a los usuarios de los Servicios de Promoción de Autonomía
- **SERVICIO DE PODOLOGÍA**
- **SERVICIO DE PELUQUERÍA**

## **PROGRAMA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA**

El Demencia Care Mapping (DCM) es un conjunto de herramientas de observación que se utiliza desde 1991 en entornos de atención a la Demencia del Reino Unido, es a la vez un instrumento para promover la práctica de la atención centrada en la persona.

El Objetivo que se persigue es valorar el estado de bienestar de las personas que cada día acuden a nuestros servicios y mejorar su calidad de vida.

## **ESTIMULACIÓN COGNITIVA EMOCIONAL- MUSICOTERAPIA**

Subvención de Sanidad concedida a Afacayle para desarrollar programas de estimulación cognitiva-emocional: El programa realizado es Musicoterapia y realizan sesiones presenciales en las 28 afas federadas. En afami se realiza el 21 de julio de 2025.

## **PROGRAMA PARA LOS FAMILIARES**

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL.**
- **PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS.**
- **APOYO Y FORMACIÓN PARA PERSONAS CUIDADORAS**  
Formación específica para las personas que aportan los cuidados:  
El sentir de la persona”, “Gestión de emociones” “Comunicación”, “Duelo”, “Movilizaciones” “Resolución de conflictos” “Alimentación y disfagia” “Taller de relajación” “Más allá del conflicto”, “Productos de apoyo: mejorando la autonomía”. “Ley de dependencia, tutela y discapacidad” y “Entrenamiento en relajación”  
Se realizan dos sesiones: en abril-mayo y en noviembre 2025
- **PROYECTO PILOTO, CUIDAR CON-SENTIDO**, basado en la importancia de detectar e intervenir sobre apego y trauma en cuidadores con demencia. Programa subvencionado por CEAFA con la colaboración de CINFA. Tras una formación inicial en nuestra asociación se está implementando en un grupo de 5 personas, cónyuges, que participan en 8 sesiones de 90 minutos de duración a lo largo de 6 semanas.

## **PROGRAMA DE TRANSPARENCIA Y UTILIDAD PÚBLICA**

Se promueven todas aquellas acciones que refuerzan la transparencia de las actividades de la Asociación, ofreciendo toda la información relacionada con recursos públicos y privados, planificación y gestión de nuestra actividad.

## **PROGRAMA DE RECICLAJE PARA LOS TRABAJADORES**

Anualmente el equipo de trabajo realiza varios cursos formativos.

## **PROGRAMA DE PRÁCTICAS y SERVICIO DE GESTIÓN DE PENAS**

- **AYUDA A DOMICILIO, GEROCULTORES, AUXILIARES DE CLÍNICA, GRADOS, ETC.** Todos los años afami sirve de lugar de aprendizaje y prácticas para alumnos.  
**INK INLINGUA. Atención Sociosanitaria: 6**
- **ASOCIACIÓN VAKIRIA. Programa formativo en manipulados industriales y alimenticios para personas jóvenes con discapacidad intelectual.**  
**Personas: 2**
- **ENFERMERAS. Practicas de residencia especialista en comunitaria de enfermería.**  
**Enfermeras: 3**

## PROGRAMA INTERCAMBIO DE PROFESIONALES

La federación mantiene el programa Intercambio de profesionales entre las diferentes afas de Castilla y León con el objetivo de intercambiar conocimientos, experiencias y estrategias, así como fomentar una identidad del conjunto de tejido asociativo.

Este año ha elegido nuestra asociación como referencia: Afa burgos. 2 auxiliares de clínica.

## PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

Horario de oficina: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes.

## COLABORADORES AÑO 2025

### Subvenciones Públicas:

- **Ayuntamiento de Miranda de Ebro:** 65.503,14€, destina a “Servicios de Promoción: Estimulación cognitiva”.
- Colaboración **AFACAYLE** para la realización de programas del tercer sector con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF: 37.174,96€, destinados a “Ayudas Técnicas para el Cuidado Personal en el domicilio y Cuidados a través de las Nuevas Tecnologías”, “Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal del Familiar-Cuidador de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer” y “Prevención, Promoción de la Autonomía y Autodeterminación de personas afectadas por Alzheimer u otras demencias”.
- Subvención Directa **Gerencia Regional de Servicios Sociales de Castilla y León:** 18.250,00€, destinado para “promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia individual y entorno”.

### Subvenciones Privadas:

- **Fundación Gutiérrez Manrique:** 8.000,00€, destinado al proyecto “Apoyo y formación para personas cuidadoras”
- **Fundación Bancaria Ibercaja y Fundación Círculo Burgos:** 2.500,00€,destinado al proyecto “Atención neuropsicológica en las Demencias”

## RECURSOS HUMANOS

CATEGORIA PROFESIONAL	
Director	1
Psicólogo	3
Terapeuta Ocupacional	4
Fisioterapeutas	3
Integradora social	1
Técnico en Actividades Deportivas	1
Logopeda	1
Enfermera	1
Administrativo	1
Auxiliar de Clínica	15
Atención socio sanitaria	7
Habilitación profesional	2
Conductor	2
Auxiliar Mantenimiento	1
TOTAL	43

**Nº USUARIOS, A 11 DE JUNIO DE 2025**

UED 21	15
UED 52	50
SPAP 21	34
SPAP 56	26
SPAP DAÑO	28
TOTAL:	153

**N.º SOCIOS**

Número de socios: 561 socios.

En Miranda de Ebro, a 11 de junio de 2025