

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN, GESTIÓN Y REPRESENTACIÓN

Se emprenden todas aquellas actuaciones necesarias con el objeto de garantizar la mejor respuesta para el mantenimiento de nuestros objetivos y para la mejor gestión de todos los servicios.

Se emprenden todas aquellas actuaciones necesarias con el objeto de garantizar la mejor respuesta para el mantenimiento de nuestros objetivos y para la mejor gestión de todos los servicios.

Reuniones internas realizadas:

- ✓ Reuniones de la Junta Directiva en las que se revisa el plan estratégico de afami y se analizarán y revisarán las actuaciones que se llevan a cabo durante el año.
- ✓ Reuniones de la Junta Directiva y equipo técnico con proveedores y colaboradores necesarios e implicados en el funcionamiento habitual de la asociación.
- ✓ Celebración asambleas generales de socios. 11 de junio de 2025
- ✓ Creación de los Consejos de Centro de los centros. 16 de octubre de 2025
- ✓ Reuniones de la Junta Directiva y equipo técnico para coordinación de proyectos y acreditación de servicios.
- ✓ Reuniones para la creación y edición de la página web y redes sociales.
- ✓ Reuniones con la empresa de Prevención de Riesgos.
- ✓ Reuniones con el delegado de Protección de datos de snf consultores para gestión, tramitación y auditorías de Protección de Datos.
- ✓ Visita/inspección Seguimiento Gerencia de Servicios Sociales.
- ✓ Visita/inspección Seguimiento Sanidad.
- ✓ Reuniones tutoras prácticas modulo auxiliar de clínica y atención socio sanitaria
- ✓ Gestión de Comunicación Medios de información Miranda de Ebro.
- ✓ Reuniones Técnicas del personal.
- ✓ Reuniones de gestión con el personal de afami.
- ✓ Reuniones con la Comisión de Humanización de Hospital Santiago Apóstol, con el fin de la implementación del proyecto "Cerca de ti"

Reuniones externas realizadas:

- ✓ Asistencia a asambleas de AFACAYLE (Federación de asociaciones de Alzheimer de Castilla y León) para aprobación de los temas ordinarios de su funcionamiento habitual. 10 de mayo de 2025.
- ✓ Reunión Comisión de Seguimiento del Convenio firmado con el Ayuntamiento de Miranda de Ebro. 5 de diciembre de 2025
- ✓ Reunión Comisión de Seguimiento Subvención Directa Gerencia de Servicios Sociales. 3 de diciembre de 2025
- ✓ Asistencia a Convocatorias del Pleno del Consejo social y presentación de proyectos.
- ✓ Tramitación de las prestaciones vinculadas al servicio, a través del portal de usuarios del Servicio de Prestaciones de Dependencia.
- ✓ Tramitación de acreditaciones de los Servicios de Promoción de Autonomía Personal, Unidades de Estancias Diurnas y Unidad Residencial.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

A lo largo del año se realizan varias actividades para que la sociedad se sensibilice sobre la enfermedad.

- Entrega Pañuelos San Juan del Monte.Cofradía de San Juan del Monte. 9 de Junio 2025.
- Participación en la XIII Muestra de Asociaciones Sociales de Miranda de Ebro bajo el lema “Asociaciones vivas, comunidades activas”. Celebrando un día lúdico y festivo con los objetivos de fomentar la participación social, dar mayor visibilidad a las asociaciones y el trabajo que se realiza y el agradecimiento del conjunto de la ciudadanía mirandesa. 28 de septiembre de 2025
- El mismo día, como un acto más de la muestra, la Confederación de asociaciones empresariales de Burgos (FAE) realiza la carrera solidaria de sacos. Participando 30 empresas en esta actividad y en la que varios voluntarios participan en nombre de ellas.

Actos 30 aniversario afami; “Ayudando a no olvidar”

- 18 de septiembre de 2025; Videoforum cortometrajes: “París 70” de Dani Feixas y “Sigo siendo yo” de Ceafa. Tras el visionado de los mismos se realizó una charla coloquio con Javier Sáez Sáez de Inestrillas, uno de los integrantes del PEPA (Panel de Expertos de Personas con Alzheimer). Lugar Casa de Cultura de Miranda de Ebro.
- 21 de septiembre de 2025; Mesa Informativa Día Mundial. Exposición de Merchandising: sudade. Se realiza acto conmemorativo. “Elige tu flor no me olvides, pegalá en una letra de afami, simboliza la necesidad de no olvidar, y recibe tu regalo”. Como detalle, se repartieron 200 pulseras con el lema “No sé quién eres pero sé que te quiero”.
- 25 de septiembre de 2025; Charla 30 aniversario, “El sentir del Alzheimer”. Lugar: Centro Sociocultural de Mayores. C/ Los almacenes 24

Charlas de sensibilización

- 15 de diciembre de 2025; Ciclo formativo Cuidados auxiliares de Enfermería. Centro Integrado de formación de Profesionales Río Ebro. Taller de Demencias: 2 formaciones.
- 18 de diciembre de 2025; Colegio Sagrados Corazones Miranda. Curso: Secundaria, asignatura de memoria, Taller de Demencias: 2 formaciones.

Proyecto intergeneracional

- 17 de diciembre de 2025; CEIP La Charca Escuela Miranda. Curso: 1º de infantil. Visita a las instalaciones y actividad psicomotricidad, mural y música.

Actos organizados a beneficio:

- Escuela de Baile Lourdes Herrero. 17 y 18 de Junio 2025
- Lotería de Navidad. Diciembre 2025

PROGRAMA PARA LOS USUARIOS

• CENTRO TERAPEÚTICO DE DÍA

Centro de Estancias Diurnas para personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. Horario: De 10:00 a 20:00 (10 horas /diarias)

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS (De lunes a viernes)

Personas atendidas: 102 personas

SERVICIO DE FIN DE SEMANA (SÁBADOS Y DOMINGOS)

Personas atendidas: 22 personas

Actividades: Terapia de estimulación cognitiva, Ejercicio Físico y Psicomotricidad, Terapia Sala Multisensorial Snoezelen, Terapia Multimedia, Orientación a la realidad, Reminiscencia, Adaptación del entorno, Terapia Ocupacional, Control de trastornos psicológicos y del comportamiento, etc.

• UNIDAD DE NOCHE

Unidad de Estancias Nocturna. Servicio temporal. Horario: De 20:00 a 10:00. (14 horas/diarias). Altas: 65 (entre 1 y 14 noches)

- **SERVICIO DE TRANSPORTE**

Se realiza el traslado de las personas con problemas de movilidad. El transporte se realiza de casa al centro por la mañana y del centro a casa por las tardes.

Personas atendidas: 50 personas

- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL: ESTIMULACIÓN COGNITIVA.**

Servicio destinado a personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias en estadios iniciales. Horario de mañana: De 10:30 a 13:30 horas (3 horas/diarias). Horario de tarde: De 16:00 a 19:00 horas (3 horas/diarias).

Personas atendidas: 91 personas

Actividades: Terapia de estimulación cognitiva, Ejercicio Físico y Psicomotricidad, Terapia Multimedia, Orientación a la realidad, Reminiscencia, Adaptación del entorno, Terapia Ocupacional, Control de trastornos psicológicos y del comportamiento, etc.

- **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL ESPECÍFICO EN DAÑO CEREBRAL.**

Servicios dirigidos a personas afectadas por lesiones cerebrales.

El horario que realizan los usuarios en este servicio varía de 1 hora a la semana a 30 horas semanales. Esta variación depende de la valoración neuropsicológica y física que el equipo técnico realiza previo al ingreso. Terapias individualizadas.

Personas atendidas: 46 personas

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS:

- **NEURON-UP y GRADIOR**

Rehabilitación cognitiva profesional a través del ordenador. Plataforma de entrenamiento cerebral, que permite realizar una intervención intensiva y personalizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación cognitiva de cada usuario.

- **BAÑOS GERIÁTRICOS**

- **SERVICIO DE PODOLOGÍA**

- **SERVICIO DE PELUQUERÍA**

PROGRAMA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

El Demencia Care Mapping (DCM) es un conjunto de herramientas de observación que se utiliza desde 1991 en entornos de atención a la Demencia del Reino Unido, es a la vez un instrumento para promover la práctica de la atención centrada en la persona.

El Objetivo que se persigue es valorar el estado de bienestar de las personas que cada día acuden a nuestros servicios y mejorar su calidad de vida.

Valoraciones realizadas año 2025: 70 personas

ESTIMULACIÓN COGNITIVA EMOCIONAL- MUSICOTERAPIA

Subvención de Sanidad concedida a Afacayle para desarrollar programas de estimulación cognitiva-emocional: El programa realizado es Musicoterapia y realizan sesiones presenciales en las 28 afas federadas. En afami se realiza el 21 de julio de 2025.

PROGRAMA PARA LOS FAMILIARES

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL.**

- **PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS.**

- **APOYO Y FORMACIÓN PARA PERSONAS CUIDADORAS**

Formación específica para las personas que aportan los cuidados:

El sentir de la persona", "Gestión de emociones" "Comunicación", "Duelo", "Movilizaciones" "Resolución de conflictos" "Alimentación y disfagia" "Taller de relajación" "Más allá del conflicto", "Productos de apoyo: mejorando la autonomía". "Ley de dependencia, tutela y discapacidad" y "Entrenamiento en relajación"

Sesión mayo-junio: 39 personas formadas.

Sesión noviembre

- PROYECTO PILOTO, CUIDAR CON-SENTIDO, basado en la importancia de detectar e intervenir sobre apego y trauma en cuidadores con demencia. Programa subvencionado por CEAFA con la colaboración de CINFA. Tras una formación inicial en nuestra asociación se está implementando en un grupo de 5 personas, cónyuges, que participan en 8 sesiones de 90 minutos de duración a lo largo de 6 semanas. Profesional participante: Maider Rueda San Román (Psicóloga)
- PROYECTO FISIC@MENTE, APP de gerontogimnasia que impulsa la actividad física y cognitiva en personas mayores y/o con deterioro cognitivo. Esta iniciativa se enmarca en dentro de un compromiso de CEAFA por impulsar las Terapias No farmacológicas (TNF) que mejoren la calidad de vida de las personas con demencia. La aplicación está dirigida a personas con deterioro cognitivo leve, pensada para su uso en casa por el propio usuario, como guía para cuidadores o como soporte de referencia en centros para gimnasia grupal. Se elabora material en soporte digital y papel. En las grabaciones han participado 5 usuarios de AFAMI y en el proyecto dos profesionales de AFAMI Diana Loza Rodríguez y Julia Nadal I Ramada (fisioterapeuta de afami)

PROGRAMA DE TRANSPARENCIA Y UTILIDAD PÚBLICA

Se promueven todas aquellas acciones que refuerzan la transparencia de las actividades de la Asociación, ofreciendo toda la información relacionada con recursos públicos y privados, planificación y gestión de nuestra actividad. Todo esto se publica en la pagina web de nuestra asociación en la pestaña de transparencia.

PAGINA WEB Y REDES SOCIALES

✓Página Web: <https://afami-miranda.com/>

✓Instagram: afami_miranda_de_ebro

PROGRAMA DE RECICLAJE PARA LOS TRABAJADORES

Anualmente el equipo de trabajo realiza varios cursos formativos.

-Curso Presencial: “Corriente Directa Transcraneal. Uso y aplicaciones”. 16 horas. Enero 2025. Organizado por: IONCLINIC. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: Sexualidad en patología neurológica: Análisis y abordaje desde T.O”. 50 horas. Enero-marzo 2025. Organizado por: KURSIA. Realiza: Dunnia Abdeslam (Terapeuta Ocupacional)

-Curso Online: Elección y adaptación de sillas de ruedas”. 40 horas. Febrero-abril 2025. Organizado por: MASFORMACIÓN. Realiza: Dunnia Abdeslam (Terapeuta Ocupacional)

-Curso Online: “La Tecnología como Herramienta al servicio de las intervenciones para personas con Demencia”. 24 horas. Febrero 2025. Organizado por: CRE ALZHEIMER. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online/presencial: “Programa de formación y supervisión clínica basado en la importancia de detectar e intervenir sobre apego y trauma en cuidadores de personas con demencia. Programa para mejorar la salud emocional de la persona cuidadora”. 32 horas. Febrero 2025. Organizado por: CEAFA-CINFA. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: “Fesia Pro-Basic”. 1 horas. febrero 2025. Organizado por: FESIA Realizan: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional) y Júlía Nadal Ramón (Fisioterapeuta)

-Curso Online: “Fesia Advanced”. 1 horas. febrero 2025. Organizado por: FESIA Realizan: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional) y Júlía Nadal Ramón (Fisioterapeuta)

-Curso Online: “Fesia grasp G 10 Basic”. 1 horas. febrero 2025. Organizado por: FESIA Realizan: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional) y Júlía Nadal Ramón (Fisioterapeuta)

-Curso Online: “Fesia grasp G 10 Advanced”. 1 horas. febrero 2025. Organizado por: FESIA. Realizan: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional) y Júlía Nadal Ramón (Fisioterapeuta)

-Curso Online: “Accesibilidad y supresión de barreras arquitectónicas”: 192 horas. Febrero-abril 2025. Organizado por: MASFORMACIÓN. Realiza: Olga Yolanda Lamprea (Terapeuta Ocupacional)

-Curso Online: "Síntomas Psicológicos y conductuales en las demencias: Terapias no farmacológicas". 75 horas. Abril 2025. Organizado por: CRE Alzheimer. Realiza: Elsa Rodríguez (Psicóloga)

-Curso Online: "Introducción a la terapia de aceptación y compromiso". 8 horas. Abril 2025. Organizado por: PsicoKnow-COPCYL. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: "Fesia Pro. BASIC". 10 horas. mayo 2025. Organizado por: FESIA. Realizan: Dunnia Abdesalam (Terapeuta Ocupacional) y Olga Yolanda Lamprea (Terapeuta Ocupacional)

-Curso Online: "Contención psicológica y mecánica". 45 horas. Mayo 2025. Organizado por: SEPE. Realiza: Elsa Rodríguez (Psicóloga)

-Curso Online: "Alteraciones del movimiento en personas con Demencia". 1 horas. mayo 2025. Organizado por: CEAFA Realiza: Júlia Nadal Ramadán (Fisioterapeuta)

-Curso Online: "Abordaje de las conductas auto lesivas y el suicidio en el paciente con Demencia". 2 horas. Junio 2025. Organizado por: SEPG-CEAFA. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: Acompañamiento en la muerte. "Counselling". 80 horas. Junio 2025. Organizado por: ADAMS formación Estatal. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: "Alteraciones degenerativas, demencias y Alzheimer". 130 horas. Junio-Julio 2025. Organizado por: SEPE. Realizan: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional) y Júlia Nadal Ramadán (Fisioterapeuta)

-Curso Online: Acompañamiento durante el proceso de duelo". 120 horas. septiembre 2025. Organizado por: SEPE. Realizan: Maider Rueda San Román (Psicóloga) y Elsa Rodríguez (Psicóloga)

-Curso Online: Fomento de la Autonomía Personal en Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida Diaria, en las diferentes fases de demencia y la atención al cuidador. 1 hora. Septiembre 2025. Organizado por: CEAFA. Realiza: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional)

-Curso Online: "Patologías Geriátricas". 100 horas. Septiembre-octubre 2025. Organizado por: SEPE. Realizan: Beatriz Gutiérrez Narganes (Terapeuta Ocupacional) y Júlia Nadal Ramadán (Fisioterapeuta)

-Curso Online: "Trastornos de ansiedad y depresión. Abordaje Terapéutico". 120 horas. octubre 2025. Organizado por: SEPE. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: "Encuentro expertos: Que puede parecer una Demencia, pero no lo es". 2 horas. noviembre 2025. Organizado por: SEMERGEN-CEAFA. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: "Cuidados Paliativos en Demencias: Aspectos éticos en la atención del paciente con Demencia" "Ayudar a vivir mejor la enfermedad y el morir". 2 horas. noviembre 2025. Organizado por: CEAFA. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: "Tratamiento Depresión". 20 horas. noviembre 2025. Organizado por: AEPSIS. Realiza: Victoria Bravo (Psicóloga)

-Curso Online: "Violencia de género, personas mayores y demencia: Una realidad confundida y desconocida". 32 horas. diciembre 2025. Organizado por: CRE Alzheimer. Realiza: Maider Rueda San Román (Psicóloga)

-Curso Online: "Planificación compartida en la atención en Demencias". 1 hora. diciembre 2025. Organizado por: CEAFA. Realiza: Elsa Rodríguez (Psicóloga)

PROGRAMA DE PRÁCTICAS y SERVICIO DE GESTIÓN DE PENAS

- **AYUDA A DOMICILIO, GEROCULTORES, AUXILIARES DE CLÍNICA, GRADOS, ETC.** Todos los años afamí sirve de lugar de aprendizaje y prácticas para alumnos.
INK INLINGUA. Atención Sociosanitaria: 6
FORMACION PROFESIONAL RIO EBRO: Auxiliare de Clínica: 7
- **ASOCIACIÓN VALKIRIA.** Programa formativo en manipulados industriales y alimenticios para personas jóvenes con discapacidad intelectual.
 Personas: 2
- **ENFERMERAS.** Practicas de residencia especialista en comunitaria de enfermería.
 Enfermeras: 3

PROGRAMA INTERCAMBIO DE PROFESIONALES

La federación mantiene el programa Intercambio de profesionales entre las diferentes afas de Castilla y León con el objetivo de intercambiar conocimientos, experiencias y estrategias, así como fomentar una identidad del conjunto de tejido asociativo.

Este año ha elegido nuestra asociación como referencia: Afa burgos. 2 auxiliares de clínica.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

Horario de oficina: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes.

✓ Personas atendidas en oficina año 2025: 96

- Mujeres: 60
- Hombres: 36

COLABORADORES AÑO 2025

Subvenciones Públicas:

- **Ayuntamiento de Miranda de Ebro:** 65.503,14€, destina a “Servicios de Promoción: Estimulación cognitiva”.
- Colaboración **AFACAYLE** para la realización de programas del tercer sector con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF: 37.174,96€, destinados a “Ayudas Técnicas para el Cuidado Personal en el domicilio y Cuidados a través de las Nuevas Tecnologías”, “Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal del Familiar-Cuidador de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer” y “Prevención, Promoción de la Autonomía y Autodeterminación de personas afectadas por Alzheimer u otras demencias”.
- Subvención Directa **Gerencia Regional de Servicios Sociales de Castilla y León:** 18.250,00€, destinado para “promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia individual y entorno”.

Subvenciones Privadas:

- **Fundación Gutiérrez Manrique:** 8.000,00€, destinado al proyecto “Apoyo y formación para personas cuidadoras”
- **Fundación Bancaria Ibercaja y Fundación Círculo Burgos:** 2.500,00€, destinado al proyecto “Atención neuropsicológica en las Demencias”

RECURSOS HUMANOS

CATEGORIA PROFESIONAL	
Director	1
Psicólogo	3
Terapeuta Ocupacional	4
Fisioterapeutas	3
Técnico en Actividades Deportivas	1
Logopeda	1
Enfermera	1
Administrativo	1
Auxiliar de Clínica	16
Atención socio sanitaria	7
Habilitación profesional	2
Conductor	2
Auxiliar Mantenimiento	1
TOTAL	43

N.º SOCIOS

Número de socios: 563 socios.

En Miranda de Ebro, a 31 de diciembre de 2025